NOVIEMBRE, 2021

# APOYAR LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES ES NUESTRA RESPONSABILIDAD

NEWSLETTER NO. 2

## ESTAMOS TRABAJANDO PARA AUMENTAR EL NIVEL DE COMPROMISO DE LOS MAYORES PARA PARTICIPAR EN ACTIVIDADES EDUCATIVAS E INTERCAMBIOS DE EXPERIENCIAS.

Envejecer activamente significa ayudar a las personas a seguir siendo responsables de su propia vida durante el mayor tiempo posible. Dado que mantener las mentes activas es tan importante como mantener los cuerpos físicamente activos, se necesita urgentemente un contexto educativo, cultural y social.
Según el Informe Analítico del Índice de Envejecimiento Activo (UNECE, Integración y participación de las personas mayores en la sociedad, 2009) la participación de las personas mayores (de 55 a 74 años) en la educación varía entre los 28 países de la UE del 0,2% al 19,3%.
Un consorcio formado por cinco organizaciones no gubernamentales llevó a cabo una investigación primaria de análisis de países y entrevistas para entender las causas del reducido nivel de compromiso de los mayores para participar en actividades de educación, inclusión e intercambio de experiencias.

**"QUIEN DEJA DE APRENDER ES VIEJO, YA SEA A LOS VEINTE O A LOS OCHENTA AÑOS. QUIEN SIGUE APRENDIENDO SE MANTIENE JOVEN. LO MEJOR DE LA VIDA ES MANTENER LA MENTE JOVEN".**

# MÓDULOS DE CURSOS PARA EDUCADORES, FACILITADORES Y VOLUNTARIOS

**A PARTIR DE LOS DATOS RECOGIDOS, LOS SOCIOS DEL PROYECTO DISEÑARON UN MARCO Y UN CONTENIDO DE CURSO INNOVADORES PARA MEJORAR LAS COMPETENCIAS DE LOS EDUCADORES Y DEL PERSONAL QUE TRABAJA CON LOS MAYORES.**

El curso contiene 5 módulos, que pretenden proporcionar los conocimientos necesarios y fomentar el desarrollo de habilidades y actitudes del personal que trabaja con las personas mayores.

Descargue su Guía del Profesional gratuita aquí: https://trainingclub.eu/senior/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

El curso está estructurado en cinco módulos:
+ Conozca a sus mayores
+ Comprender a sus mayores
+ Trabaje con sus mayores
+ Potenciar a los mayores
+ Valorar a sus mayores.

## Qué hay para ti

Al finalizar este curso, obtendrá nuevos

Conocimiento
+ Envejecimiento (retos, cambios sociológicos y físicos, consejos)
+ Pilares en la vida de las personas mayores
+ Problemas de salud mental relacionados con el envejecimiento
+ Mitos y estereotipos sobre las personas mayores y cómo pueden afectarles
+ Habilidades personales de trabajo social para trabajar con las personas mayores
+ Importancia de las personas mayores en nuestras sociedades
+ Mejores prácticas para integrar a los mayores activamente en la sociedad

Habilidades
+ Determinar los servicios necesarios para las personas mayores
+ Comunicarse con las personas mayores
+ Motivar e involucrar a las personas mayores en actividades
+ Capacitar a los mayores para que se conviertan en ciudadanos activos para los demás
+ Mejorar su calidad de vida mediante actividades de envejecimiento activo

Actitudes
+ Ser más empáticos con las personas mayores

**#SENIOREDU**

## Socios del proyecto

TEAM 4 excellence

petit pas

voluntariat pentru viață

Instytut Badań i Innowacji w Edukacji

deses3

El trabajo se ha llevado a cabo durante el proyecto de Asociación Estratégica ERASMUS+ 2020-1-RO01-KA204-080320, "Apoyar las necesidades de las personas mayores es nuestra responsabilidad", cofinanciado por la Comisión Europea.

https://trainingclub.eu/senior

# PRÓXIMAMENTE UN NUEVO CURSO EN LÍNEA

**CURSO GRATUITO DE FORMACIÓN EN LÍNEA Y ESCENARIOS DE ACTIVIDADES PRÁCTICAS PARA EDUCADORES, FACILITADORES, VOLUNTARIOS Y PERSONAL REMUNERADO**

## Características

- Disponible en Moodle en Inglés, español, italiano y polaco
- 5 módulos del curso
- Contenido multimedia
- Escenarios de actividades prácticas
- Evaluación en línea
- Certificados de finalización

El curso online estará disponible próximamente en nuestra plataforma Moodle.

**"NUNCA SE ES DEMASIADO VIEJO PARA APRENDER COSAS NUEVAS".**

EL APOYO DE LA COMISIÓN EUROPEA A LA PRODUCCIÓN DE ESTA PUBLICACIÓN NO CONSTITUYE UNA APROBACIÓN DEL CONTENIDO, QUE REFLEJA ÚNICAMENTE LAS OPINIONES DE LOS AUTORES, Y LA COMISIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DEL USO QUE PUEDA HACERSE DE LA INFORMACIÓN CONTENIDA EN ELLA.