

2014

Victoria Sanz Villazán



[EXPERIENCIA NASUTÓW]

Erasmus+

Erasmus +

La experiencia del Proyecto Erasmus+ en Agosto de 2014, fue en pocas palabras magnífica.

Respecto a la **temática**, los Derechos Humanos, son algo teóricamente universal, pero pudimos comprobar y contrastar que se viven de maneras muy diferentes dependiendo el país o el contexto social. Gracias a las charlas de diferentes profesores y a los intercambios entre los propios integrantes del proyecto pudimos ampliar nuestros conocimientos en base a los Derechos Humanos y adoptar una nueva perspectiva de cómo son vividos en otros lugares y qué poder hacer para cambiar y mejorar la situación en nuestros respectivos países.



nuestros respectivos países.

Cuando nos referimos a las actividades, que allí realizamos, eran de lo más variado. Había dinámicas de grupo, pero quizá no resultaron en la práctica tan buenas como tenían diseñado y previsto. Las charlas sobre la temática en ocasiones, resultaron ser demasiado extensas y todo el grupo en general demandamos más dinámicas y actividades más interactivas, puesto que no había demasiado tiempo para interactuar con los demás integrantes del proyecto (excluyendo las actividades



nocturnas). Si es cierto, que las actividades eran adecuadas, entretenidas y las cuales aportaban grandes recursos a los participantes. Se trabajaba en equipo y se podía aprender de los demás.



Erasmus +

El **lugar** donde realizamos todas las actividades era extraordinario, habitaciones limpias y cómodas, grandes espacio al aire libre y salas de actividades diversas en las cuales desarrollaron las actividades nocturnas. Si es cierto que el emplazamiento de la localidad, quedaba un poco alejado de recursos más urbanos pero para el intercambio era adecuado. Quizá los horarios sean la parte más floja de la programación, hubo que hacer varios



cambios en el planning y adelantar o atrasar horas de comida puesto que las charlas se extendían más de lo programado y absorbían tiempo de otras actividades, por lo que el grupo acababa exhausto.

Para terminar, si he de hacer alguna referencia en cuanto a la **cohesión grupal**, nada más decir que fue un grupo excelente tanto el integrado por mis compañeros españoles, como por el grupo de participantes del proyecto de otros países. Como he dicho anteriormente, hubiera faltado más dinámicas y unas actividades más interactivas entre los integrantes para poder terminar de conocerse y de entender otras culturas y formas de vida.



En conclusión, el intercambio Erasmus+ realizado en Agosto de 2014 en Polonia, fue una experiencia enriquecedora para todos los participantes donde se entremezclaron culturas, puntos de vista y reflexiones sobre temas actuales y las diferencias con las que se viven en los diferentes países, para mejorar la experiencia y formación personal de los participantes.