



6 de abril de 2021, Comunicado de prensa

Recursos educativos para el personal docente que trabaja con personas mayores co-financiado por el programa Erasmus +.

Hacia un envejecimiento activo

Para muchos, la jubilación es un evento muy esperado, una oportunidad para que los ancianos tengan más tiempo para ellos y sus familias. Sin embargo, una vez jubilados, las personas mayores tienen pocas oportunidades de permanecer activas en su comunidad. Con el tiempo, su inclusión social se reduce, lo que afecta su salud mental y emocional. Actualmente, toda Europa está bajo la presión del COVID-19 y las personas mayores son el grupo de personas más afectado. Ahora más que nunca, es nuestra responsabilidad valorar a nuestros mayores y crear un entorno propicio para que aprendan y se expresen. Es urgente sacarlos del escenario actual, donde los derechos humanos y especialmente los derechos de las personas mayores se están viendo limitados.

Muchas organizaciones que trabajan con personas mayores en todo tipo de sistemas educativos y de atención social necesitan modelos para desarrollar un entorno propicio para ayudar a las personas mayores a permanecer activas mientras envejecen.

Con el fin de reducir este problema, surge la iniciativa “SENIOR - Apoyar las necesidades de las personas mayores es nuestra responsabilidad” un proyecto co-financiado por la Comisión Europea en el marco del programa Erasmus+. Llevado a cabo por un conjunto de cinco organizaciones de tres países europeos con estas mismas necesidades:

- ASOCIACIÓN TEAM4EXCELLENCE, Rumanía
- ASOCIACIÓN VOLUNTARIAT PENTRU VIATA, Rumanía
- ASOCIACIÓN DESES 3, España
- FUNDACIÓN “INSTYTUT BADAN I INNOWACJI W EDUKACJI”, Polonia
- PETIT PAS, Italia

La primera reunión, que dió comienzo el proyecto, estaba programada para implementarse en Rumania, sin embargo, se llevó a cabo en línea, debido a la crisis internacional provocada por el brote de COVID-19. La reunión telepresencial fue una gran oportunidad para que las organizaciones implicadas tomarán los primeros acuerdos, iniciando así una comunidad basada en la práctica para compartir el conocimiento y la





experiencia sobre la pasión común por trabajar con las personas mayores, con una perspectiva de mejorar los servicios para las personas mayores y presionar a los legisladores (Comunidad de Práctica).

El proyecto tiene como objetivo promover el aprendizaje permanente y combatir los estereotipos sobre las personas mayores de 65 años. La Comunidad de Práctica incluye 25 educadores de adultos que contribuyen a desarrollar cinco escenarios teóricos y prácticos para fomentar el envejecimiento activo, que incluyen los siguientes temas:

- Conozca a sus mayores
- Comprenda a sus mayores
- Trabaje con sus mayores
- Empoderar a los mayores para que se conviertan en ciudadanos activos
- Valorar a sus mayores

Durante dos años, las instituciones asociadas colaborarán para crear materiales de aprendizaje atractivos, organizar cursos piloto e informar sobre el progreso de las actividades a través de la página web del proyecto <https://trainingclub.eu/senior/>. Aquí actualizaremos nuestras acciones durante los próximo dos años de duración del proyecto.

